



Prof. Stark Institut
Belastungsdiagnostik und Therapie

Belastungsdiagnostik

Kurz-Information

Grundsatz

Für jeden Menschen ist es entscheidend zu wissen, ob er in der Lage ist, die Anforderungen unserer Zeit auf bewusster und unbewusster Ebene zu regulieren oder ob sich physische, psychische Belastungen manifestieren.

Beide Faktoren mentale, psychische - sowie somatische bedingen sich häufig gegenseitig und werden in unserer Diagnostik im Gesamten betrachtet und ausgewertet.

Ziele

- Feststellung der Regulationsfähigkeit gegenüber psychischer Belastung mit der Differenzierung von mentaler und körperlicher Ebene.
- Im Belastungsfalle - Ausprägung der Belastung und Differenzierung nach psychischen und physischen Anteilen.
- Präventive oder Therapieempfehlungen

Parameter

Feststellung der Psychologischen Flexibilität nach einem Fragen-Modell von Prof. Dr. Stark in einer EDV Anwendung.

- Auswertung durch Prof. Dr. Stark
- Parameter 1: Mentale Regulationsfähigkeit

HRV zur Messung der Anpassungsfähigkeit des vegetativen Nervensystems.

- Graphische Darstellung (sofortiger Überblick)
- Parameter 2: Vegetative Regulationsfähigkeit

Messung des Muskelsystem im eigenen Verfahren SAM 2 nach Dr. Ziaja.

- Graphische Darstellung
- Parameter 3: Schwingungsverhalten des Muskelsystems

EAV Messung der Energieleitbahnen (Meridiane)

- Graphische Darstellung
- Parameter 4: Störungen der Energieübertragung

Blutwerte bei Bedarf und Empfehlung

- Großes Blutbild mit speziellen Markern
- Beurteilung durch Dr. Thomas Heitzmann - FA für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde

Ergebnis

Die Auswertung der Parameter 1 - 4 erfolgt durch Prof. Dr. Stark auf Basis einer ständig gepflegten Datenbank (Algorithmus), die durch laufende Forschung die Ergebnisse optimiert. Diese Auswertung erfolgt individuell und ist nur EDV gestützt um auch den subjektiven Faktoren gerecht zu werden.

Das Ergebnis lässt eine genaue Aussage über das Belastungsverhältnis, die Schwerpunkte und die sich ggf. anbahnenden Belastungssymptome zu.

- Ohne Befund: Präventive Empfehlungen zum Erhalt der Regulationsfähigkeit
- Mit Befund: Therapieempfehlungen

Weiter Informationen unter : Prof-Stark-Institut.de

Firmenkunden

Für **Firmen** bieten wir Rahmenverträge für einen fortlaufende Diagnostik von Führungskräften und Mitarbeitern an.

Privatpatienten

Patienten melden sich bitte direkt in unserer Praxis an.

Ihr Prof. Stark Institut



Prof. Stark Institut
Belastungsdiagnostik und Therapie



Prof. Stark Institut

Belastungsdiagnostik und Therapie

Jakobikirchhof 8

20095 Hamburg

Tel.: 040 / 41359-150

E-mail: kontakt@prof-stark-institut.de

Online: prof-stark-institut.de