

Bell Skala zur Schweregraderfassung

Bitte umkreisen Sie die Zahl, die am besten auf Sie zutrifft

- | | |
|-----|--|
| 100 | Keine Beschwerden; normale Aktivität; Arbeit und Belastungen problemfrei |
| 90 | unter Belastung leichte Beschwerden; normale Aktivität; Arbeit und Belastungen problemfrei |
| 80 | in Ruhe leichte Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; minimale Einschränkungen der Aktivitäten bei Belastung; anstrengende Ganztagsarbeit mit Problemen |
| 70 | in Ruhe leichte Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; klar erkennbare Begrenzung einiger Tagesaktivitäten; Ganztagsarbeit mit Problemen |
| 60 | in Ruhe leichte bis mäßige Beschwerden, die sich unter Belastung verschlimmern; klar erkennbare Begrenzung der Tagesaktivität; nicht in der Lage, ganztags mit körperlichem Einsatz zu arbeiten, aber fähig, einer leichten Vollzeitbeschäftigung bei gleitender Arbeitszeit nachzugehen |
| 50 | in Ruhe mäßige Beschwerden, bei Anstrengungen mäßige bis schwere; unfähig, anstrengendere Aufgaben zu bewältigen; imstande, leichtere Aufgaben 4-5 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt. |
| 40 | in Ruhe mäßige Beschwerden, bei Anstrengungen mäßige bis schwere; nicht auf das Haus beschränkt; unfähig, anstrengendere Aufgaben auszuführen; imstande, leichtere Aufgaben 3-4 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt |
| 30 | in Ruhe mäßige bis schwere Symptome, starke Beschwerden bei allen Anstrengungen; hauptsächlich auf das Haus beschränkt; unfähig, irgendwelche anstrengenden Pflichten zu übernehmen; fähig, leichte Arbeiten 2-3 Stunden am Tag auszuführen; Ruhepausen werden benötigt |
| 20 | in Ruhe mäßige bis schwere Symptome, starke Beschwerden bei allen Anstrengungen; nur selten fähig, das Haus zu verlassen; die meiste Zeit des Tages im Bett; unfähig, anstrengendere Tätigkeiten auszuführen |
| 10 | in Ruhe und bei allen Anstrengungen schwere Symptome; kein Verlassen des Hauses; die meiste Zeit bettlägerig; kognitive Symptome verhindern die Konzentration |
| 0 | in Ruhe und bei Anstrengungen kontinuierlich schwere Symptome; konstant bettlägerig; unfähig, für sich selbst zu sorgen |